



## Sara Iannelli

**Indirizzo:** Via Nocera Umbra 62, 00181, Roma, Italia

**Indirizzo e-mail:** [sara.iannelli@virgilio.it](mailto:sara.iannelli@virgilio.it) **Numero di telefono:** (+39) 3406710458

**Sito web:** <https://saraiannellipoledance.wordpress.com/> **Skype:** Sara Iannelli

**Facebook:** <https://www.facebook.com/sara.iannelli.54>

**Sesso:** Femminile **Data di nascita:** 14/05/1992 **Nazionalità:** Italiana

### PRESENTAZIONE

Sono Sara Iannelli Chinesiologa ed istruttrice di Acrobatica Aerea. Ho iniziato il mio percorso nelle "Scienze Motorie" concludendo gli studi a 25 anni. Dopo la Laurea magistrale ho intrapreso un Master di un anno all'estero e attualmente sto per terminare un altro percorso in "Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica". Essendo lo Sport un elemento fondamentale e sempre presente nella mia vita, ho deciso di unire la mia passione ai miei studi scrivendo come prima al mondo tre tesi di laurea sullo Sport che insegno, e riuscendo a pubblicare un articolo scientifico su un motore di ricerca Medico (PubMed), estrapolato dalle ricerche sperimentali alle quali ho preso parte. Dopo la pubblicazione scientifica ho creato un mio metodo di formazione presentandolo al Coni, e tutt'oggi sono formatrice di aspiranti istruttori. Le ricerche mi hanno dato modo di specializzarmi nel campo della disabilità, e di creare nuove attrezzature e strumenti per adattare a tutti le attività. La scuola tra i suoi tanti rilevanti compiti ha anche quello di promulgare sane abitudini, ed è per questo che consapevole del mio ruolo mi impegnerò per coinvolgere ed appassionare gli studenti, spronandoli a conservare quest'ultime sia nelle attività extrascolastiche che nel tempo.

### ESPERIENZA LAVORATIVA

[ 01/2022 – Attuale ] **Docente di Educazione Motoria nella scuola secondaria**

*Insegnante di Educazione motoria*

**Città:** Roma

**Paese:** Italia

[ 01/2022 – Attuale ] **Insegnante di sostegno nella scuola primaria e secondaria**

[ 2021 – Attuale ] **Attività fisica con Atleti non vedenti**

*Accademia Nazionale di Cultura Sportiva*

[ 2020 – Attuale ] **Ideatrice del Metodo "Science Pole Iannelli" per la formazione di istruttori di Pole Dance (Metodo riconosciuto dal CONI).**

*Acsi*

[ 09/2017 – 06/2018 ] **Insegnante di Educazione motoria (Progetto Scuola Sport di Classe)**

*Scuola : Giovanni XXIII*

**Città:** Guidonia

**Paese:** Italia

[ 2015 – 2016 ] **Chinesiologa**

*Federazione Italiana Danza Sportiva*

**Città:** Rimini

**Paese:** Italia

[ 2014 – Attuale ] **Istruttrice Danza Aerea specialità Pole Dance ( Certificata Coni )**

*New Professional Dance- You can Dance Santinelli- Renato Greco- A.S.D Iasa Dance- Corallo Evo...ecc*

**Città:** Roma

**Principali attività e responsabilità:**

Ho iniziato il mio percorso da istruttrice nel 2014 e coronato il mio sogno di aprire la mia A.S.D (Iasa Dance) nel 2018.

[ 09/2019 – 01/2022 ] **Cast Artistico**

*Cinecittà World*

## **PUBBLICAZIONI**

---

[ 2017 ] **"Richieste fisiche e Fisiologiche nella Pole Dance Femminile"**

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26842868/>

**Riferimento:** PubMed

**THE JOURNAL OF SPORTS MEDICINE AND PHYSICAL FITNESS**

EDIZIONI MINERVA MEDICA Lingua: Inglese

Rivista di Medicina, Traumatologia e Psicologia dello Sport

Physical and physiological demands in women pole dance: a single case study

**PUBMED** U.S. National Library of Medicine

Physical and physiological demands in women pole dance: a single case study

[ 2015 ] **"Richieste fisiche e Fisiologiche nella Pole Dance Femminile"**

<https://www.federdanza.it/area-tecnica/centro-studi-e-ricerche/tesi-di-laurea/27-richieste-fisiche-e-fisiologiche-nella-pole-dance-femminile/file>

**Riferimento:** Tesi di laurea pubblicata dalla Federazione Italiana Danza Sportiva

## **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

---

[ 2020 – Attuale ] **Tecnico della riabilitazione psichiatrica**

*Tor Vergata Facoltà di Medicina e Chirurgia*

[ 2022 ] **Master**

*Università CEU Cardenal Herrera*

**Indirizzo:** Spagna

[ 10/2017 ] **Laurea Magistrale Scienze e tecniche delle attività motorie preventive e adattate (Classe LM-67 (D.M. 270/04)**

*Tor Vergata Facoltà di Medicina e Chirurgia*

**Voto finale:** 106/110

**Tesi:** "Richieste Fisiche e Fisiologiche nella Para-Pole Dance Femminile"

**Principali materie studiate/competenze professionali acquisite.:**

Mi sono concentrata su come adattare la Pole Dance ad ogni tipologia di Atleta. Conobbi dopo svariate ricerche "Erin Clark", una giovane donna affetta da regressione caudale. Le proposi di venire in Italia per essere campiona di studio per la mia ricerca scientifica.

[ 04/2015 ] **Laurea Triennale Scienze Motorie (Classe L-22 (D.M. 270/04))**

*Tor Vergata Facoltà di Medicina e Chirurgia*

**Indirizzo:** 00181, Roma, Italia

[ 2018 – Attuale ] **Corso Insegnanti Bungee Dance Metodo Fitness**

*Acsi*

**Indirizzo:** Italia

[ 2013 – Attuale ] **BLSD Esecutore Laico**

*Regione Lazio*

[ 2011 ] **Liceo Classico (indirizzo sperimentale)**

## COMPETENZE LINGUISTICHE

---

**Lingua madre:** italiano

**Altre lingue:** Inglese, Spagnolo

## COMPETENZE DIGITALI

---

### Le mie competenze digitali

Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) | Social Network | Microsoft Office | Utilizzo del browser | Elaborazione suoni/immagini/video | Movie Videomaker | Creazione di livello base di contenuti video con Photoshop | Lim e Tablet con certificazione ufficiale riconosciuta dal Miur | Google Suite Education | COODING

## COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI

---

**Possiedo buone competenze comunicative acquisite durante la mia esperienza di insegnante e istruttrice**

## ONORIFICENZE E RICONOSCIMENTI

---

[ 2019 ] **ATTESTATO DI MERITO CONFERITO ALLA FESTA DELLO SPORT Istituzione che ha concesso il riconoscimento:** CUS (UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI ROMA TOR VERGATA)

[ 2014 ]

**FESTA DELLO SPORT L'AQUILA CON LO SCOPO DI FAR CONOSCERE QUESTO SPORT CON DIMOSTRAZIONI E LEZIONI INTRODUTTIVE**

**Istituzione che ha concesso il riconoscimento:** Quotidiano l'Aquila

[ 2014 ]

**INTRODUZIONE PER LA PRIMA VOLTA DELLA POLE DANCE NELLA FESTA DELLO SPORT DI TOR VERGATA CON RELATIVE ESIBIZIONI DIMOSTRATIVE E LEZIONI AGLI STUDENTI DI SCIENZE MOTORIE**

**Istituzione che ha concesso il riconoscimento:** Medicina e Chirurgia Tor Vergata

Introduzione della Pole Dance all'interno delle manifestazioni sportive dell'Ateneo.

Validità di crediti formativi per ogni studente partecipante alle mie lezioni.

(Dal 2014 ad oggi)

- [ 2005 ] **3° Posto Campionato Italiano Danze Artistiche Modern Jazz PALASPORT DI FOLIGNO Istituzione ne che ha concesso il riconoscimento:** (F.I.D.S. e C.O.N.I.)
- [ 2006 ] **Finalista Concorso Internazionale Danza NON SOLO JAZZ Istituzione che ha concesso il riconoscimento:** (F.I.D.S. e C.O.N.I.)

## HOBBY E INTERESSI

---

Creare coreografie, Cantare, Sciare, Pattinare, Cucinare, Video Maker, Fotografia, ecc

## VOLONTARIATO

---

**Volontariato** Santa Dorotea

Ho frequentato sin dall' infanzia l'istituto Santa Dorotea. Insieme alla scuola e dopo aver completato gli studi ho proseguito mantenendo i contatti ed inserendomi in altre reti di supporto (disabili-anziani).

## PATENTE DI GUIDA

---

**Automobile:** B

## CONFERENZE E SEMINARI

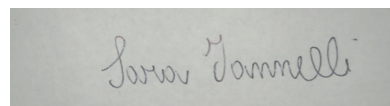
---

- [ 2012 – 2017 ] **Conferenze Medicina e Chirurgia Tor Vergata** Università degli Studi di Roma Tor Vergata
- [ 24/02/2021 – 27/02/2021 ] **CONGRESSO NAZIONALE (Società Italiana di Psicopatologia)** Sopsi
- [ 2015 – 2015 ] **FEDERAZIONE ITALIANA AEROBICA E FITNESS (Sport respects your rights - N. 2 WORKSHOP)**  
Viterbo
- [ 05/2015 – 06/2015 ] **ACCADEMIA OLIMPICA NAZIONALE ITALIANA CONI (XXV Sessione Olimpica 2014)** Viterbo

---

*Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".*

10/08/2022





# SARA FORTE

Istruttrice di pole dance  
Software developer

## PROFILO

Sono una ragazza seria e professionale. Amo imparare cose nuove e mettermi alla prova continuamente. Grazie alla mia formazione universitaria ho sviluppato ottime capacità logiche e di problem solving, utili sia in ambito professionale che nella vita quotidiana. Lo sport ha sempre rappresentato un aspetto importante della mia vita e da quando ho scoperto la pole dance nel 2018 è diventata la mia più grande passione.

## TELEFONO

CONTATTO:  
333 5678056

INDIRIZZO DI POSTA ELETTRONICA:  
sara.forte.97@hotmail.it

## ISTRUZIONE

**Liceo scientifico E. Amaldi**

2011 - 2016

**Università degli studi di Tor Vergata, facoltà di matematica pura e applicata - triennale**

2017 - 2020

**Università degli studi di Tor Vergata, facoltà di matematica pura e applicata - magistrale**

2020 - in corso

## FORMAZIONE ARTISTICA E SPORTIVA

**Accademia europea del teatro e dello spettacolo "LA maschera in soffitta"**

2013 - 2015

**Corso di pole dance (insegnante Daiana Di Maria)**

2018 - in corso

**Corso di acrobatica aerea (insegnanti Gloria Di Ottavio, Giorgia Palagetti)**

2019 - in corso

**Lezioni private e workshop negli ambiti della pole dance, dell'acrobatica aerea, della flessibilità e del teatro-danza**

**Corso di formazione insegnanti pole dance I e II livello con la dott.ssa Sara Iannelli (ACSI)**

2022

## ESPERIENZE PROFESSIONALI

**Pizza & Fichi Cameriera**

2016-2020

**Arakne s.r.l. Tecnica addetta alla progettazione e sviluppo software**

2020-in corso

Esperienza con i linguaggi di programmazione più usati, sviluppo di webapp e siti web, gestione databases, machine learning

**Fusolab, SanLo' Insegnante Pole Dance**

2021-in corso

Esperienza nella gestione di classi di ogni livello, lezioni private personalizzate ed organizzazione di workshop